14.046 Šúľance zemiakové – hlbokozmrazené
100 porcií

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
zemiakové šúľance hlbokozmrazené	13,00	13,00	17,00	17,00	20,00	20,00	23,00	23,00
soľ	0,05	0,05	0,08	0,08	0,10	0,10	0,15	0,15
olej	0,20	0,20	0,30	0,30	0,40	0,40	0,50	0,50
maslo	1,70	1,70	2,00	2,00	2,40	2,40	2,75	2,75
hmotnosť porcie v g	160		205		240		280	

Receptúra

Výrobný postup

Hlbokozmrazené zemiakové šúľance vložíme do vriacej slanej vody, uvaríme podľa návodu, precedíme a prelejeme olejom. Posypeme posýpkou podľa výberu a polejeme maslom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	1736	434	5,68	12,0	1,0	37,5	1,20	31,5	0,09	0,010	0,10	0,0	24,20	0,08
B	2134	534	6,27	16,0	1,4	45,0	1,60	44,5	0,10	0,015	0,14	0,10	30,00	0,12
C	2482	622	6,88	19,0	1,7	51,0	1,95	51,9	0,15	0,018	0,17	0,12	39,00	0,15
D	2799	699	7,45	22,0	2,0	57,0	2,25	62,9	0,20	0,021	0,20	0,15	51,00	0,18